



UNSER TOPPTIPP

Duschen statt Baden

... und das dann noch mit möglichst geringer Dauer und Temperatur.

Klar, da fehlt dann etwas der Wellness-Faktor, aber man spart viel Energie, weil weniger warmes Wasser vorgehalten wird und der Wasserverbrauch sinkt dabei obendrein. **Sauber wird man trotzdem – keine Frage.**



.....

Dass Energie ein nicht unerschöpfliches Gut ist, sollte unabhängig von einer drohenden Gasmangellage allen Bürgerinnen und Bürgern klar sein. Wer sparsam mit Energie umgeht schont nicht nur die Ressourcen und damit die Umwelt, sondern auch den eigenen Geldbeutel. Deshalb hat die GEO hier einige Tipps zum einfachen Einsparen von Strom, Gas und Wasser zusammengestellt.

.....

[Jetztle]

📍 Gesellschaft für Energieversorgung Ostalb mbH
Heidenheimer Straße 35
73447 Oberkochen

☎ 07364 9611-0
✉ info@geo-energie-ostalb.de
🌐 www.geo-energie-ostalb.de

SO GEHT'S

Energiespartipps

Bewusst Energie sparen im Haushalt



Gesellschaft für Energieversorgung Ostalb



TIPPS ZUM ...

Stromsparen



- › Licht aus
- › Stand-by aus
- › Ladegerät ausstecken
- › Auf Effizienz der Geräte achten (Energielabel)
- › Spül- und Waschmaschine voll beladen
- › Abschaltbare Steckdosenleisten verwenden
- › Backen ohne Vorheizen
- › Kochen mit Deckel und Restwärme
- › Moderne Leuchtmittel einsetzen
- › Waschtemperatur reduzieren, Flecken gegebenenfalls vorbehandeln

TIPPS ZUM ...

Wärme/Gas sparen



- › Wohntemperatur runter
- › Hydraulischen Abgleich prüfen
- › Heizungsleitungen entlüften
- › Auf Effizienz der Heizungsquelle achten
- › Größere Maßnahmen wie Heizungstausch
- › Zusätzliche Isolierungen
- › Stoßlüften
- › Keine Fenster kippen
- › Türen geschlossen halten

TIPPS ZUM ...

Wassersparen



- › Durchflussbegrenzer einbauen
- › Umrüsten auf einen Sparduschkopf
- › Tropfende Hähne abdichten
- › Zeitschaltuhr für Warmwasserspeicher
- › Spül- und Waschmaschine voll beladen
- › Regenwasser zur Bewässerung des Garten
- › Wasser aus beim Einseifen oder Zähneputzen
- › Obst und Gemüse in einer Schüssel spülen
- › Sparspültaste bei der Toilettenspülung nutzen